

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

NIVEAU 3 : Maître praticien

Psychopathologie des troubles anxieux en hypnose cognitive et comportementale

**Durée** : 5 jours, 35 heures

**Lieu de la formation** : Labruyère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

**Public visé** : Praticien-nes en hypnose, souhaitant approfondir leurs connaissances et compétences sur l'accompagnement des troubles anxieux.

**Prérequis** : avoir suivi et validé le niveau 2 « Praticien en hypnothérapie »

**Nom des formateur-ices** : Lou Visconti et Clément Smolinski

**Objectifs de la formation :**

- **Acquérir des connaissances fondamentales** : Comprendre les concepts de la psychopathologie et les modèles explicatifs des troubles anxieux.
- **Découvrir les critères diagnostiques** : Être capable d'identifier différents types de troubles anxieux en fonction des symptômes présentés l'aide du DSM-5.
- **Développer et appliquer des techniques spécifiques** : Savoir appliquer les interventions thérapeutiques spécifiques à chaque trouble anxieux et à ses manifestations, notamment au travers de techniques de thérapie cognitive et comportementale (TCC) appliquées à l'hypnose.
- **Renforcer les compétences pratiques** : Pratiquer l'entretien et l'hypnose à travers des jeux de rôles, et l'analyse de cas cliniques.

**Modalités pédagogiques :**

- **Cours théoriques** : Présentation des troubles anxieux et de l'intégration de l'hypnose dans leur traitement.
- **Ateliers pratiques** : Développement de protocoles d'hypnose.
- **Études de cas** : Analyse et discussion de cas réels pour appliquer les concepts et techniques vus en cours.
- **Jeux de rôles** : Mise en situation pour pratiquer les protocoles hypnothérapeutiques et affiner les compétences cliniques.
- **Supports multimédias** : Vidéos démonstratives et présentations interactives.

**Modalités de suivi et d'évaluation** : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de cursus par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

**Tarif** : 750 €

**Inscription** : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :

<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Clément Smolinski, 06 58 84 35 90

**Programme de la formation :**

**Jour 1 : Comprendre les fondements de la psychopathologie des troubles anxieux**

1. Introduction aux concepts de base de la psychopathologie des troubles anxieux :
  - Brève histoire de la psychopathologie.
  - Définition de la psychopathologie et de ses aspects.
  - Présentation des modèles explicatifs utilisés en psychopathologie.
  - Introduction aux manuels de classification (DSM, CIM).
  - Présentation générale et définition du trouble anxieux.
  
2. Présentation **Phobies spécifiques** :
  - Connaitre la définition et les critères diagnostiques du trouble,
  - Comprendre le modèle explicatif de conditionnement cognitif de Davey (1997),
  - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

**Jour 2 : Troubles anxieux spécifiques et interventions - Partie 1**

1. Présentation du **trouble anxieux généralisé (TAG)** :
  - Connaitre la définition et les critères diagnostiques du trouble,
  - Comprendre le modèle explicatif Ladouceur et Al (2004),
  - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.
  
2. Présentation du **trouble de l'anxiété sociale** :
  - Connaitre la définition et les critères diagnostiques du trouble,
  - Comprendre le modèle explicatif de Clark et Wells (1995),
  - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

**Jour 3 : Troubles anxieux spécifiques et interventions - Partie 2**

1. Présentation du **trouble panique avec ou sans agoraphobie** :
  - Connaitre la définition et les critères diagnostiques du trouble,
  - Comprendre le modèle explicatif de Marchand et Letarte (2004),
  - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

**Jour 4 : Troubles anxieux spécifiques et interventions - Partie 3**

1. Présentation du **trouble obsessionnel compulsif (TOC)** :

- Connaître la définition et les critères diagnostiques du trouble,
- Comprendre le modèle explicatif neurocomportemental du TOC,
- Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

### **Jour 5 : Évaluation et pratique supervisée**

- Révision des techniques vues au cours de la semaine.
- Séances supervisées : pratique en groupe avec feedback.
- Évaluation des compétences.