

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Formation en hypnose

NIVEAU 1 : Technicien en hypnose

Durée : 15 jours, 105 heures

Lieu de la formation : Labruyère Dorsa

Public visé : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

Pré-requis : pas de pré-requis

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Établir et maintenir une relation de qualité tout au long de l'accompagnement
- Apprendre à induire l'état d'hypnose de différentes manières
- Comprendre les différentes stratégies de communication en hypnose
- Utiliser les premiers outils de changement et d'accompagnement
- Savoir mobiliser des ressources
- Préparer efficacement une séance d'hypnose

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

Tarif : 1950 €

Inscription : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :
<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Clément Smolinski, 06 58 84 35 90

SEMAINE 1 — Comprendre et créer l'état hypnotique.

1. Présentation de la formation – Développer une culture de l'hypnose : historique – 4 outils pour établir une relation propice au changement – La calibration : écouter et observer – Développer une qualité d'écoute : Questionner et reformuler.
2. Développer une culture de l'hypnose : définitions – Utiliser les suggestions directes – Comprendre et utiliser les effets contextuels – Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 1 : les mots de liaison – Introduction aux inductions hypnotiques – Mener une première induction.
3. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 2 et 3 : le langage non-spécifique et les présuppositions – Apprendre à mener des inductions rapides et directives : travailler son assertivité – Utiliser la dissociation G/D.
4. Feed-Back – Mener des inductions Ericksoniennes 100% utilisationnelles – Utiliser les mouvements idéomoteurs.
5. Système 1 / Système 2 – Pratiquer l'hypnose de rue : travailler son assertivité +++ – Utiliser les tests de réceptivité – Savoir approfondir l'état hypnotique –.

SEMAINE 2 — Exploiter l'état hypnotique : premiers outils d'action.

1. Savoir mener un entretien efficace pour préparer la séance : la carte du monde – Maîtriser la première étape d'une anamnèse – Savoir poser les bonnes questions pour préparer le changement : le questionnement socratique
2. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 4 : outils rhétoriques – Mener des inductions progressives et collaboratives – Le cadre collaboratif – Fabrique à inductions : Formuler les premières instructions.
3. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 5 : outils rhétoriques (suite) – Fabrique à induction : Donner les premières suggestions : utiliser la ratification et l'auto-ratification et les boucles inductives – Ancres et représentations cognitives : Apprendre à moduler ses émotions – Savoir se conditionner en préparation d'un événement : auto-ancrage ressource.
4. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 6 : outils rhétoriques (suite) – Utiliser les suggestions directes camouflées – Anamnèse : Savoir cibler le bon niveau d'action – Mener des inductions hypnotiques dissociatives : être ici et ailleurs – Gérer la fatigue et l'anxiété : Le bain hypnotique
5. Fabrique à induction : Maîtrise et développement – Comprendre et utiliser la transposition symbolique : symboliser le problème – Mener une séance complète

SEMAINE 3 — Mener des séances complètes.

1. Comprendre et utiliser les suggestions indirectes 1 – Anamnèse : Repérer et activer les ingrédients du changement – Outil d'action : l'approche idéomotrice : structurer une séance hypnotique.
2. Anamnèse : mener un entretien efficace : savoir utiliser les émotions – Anamnèse : travailler avec le passé – Comprendre et utiliser les phénomènes hypnotiques : Utiliser de la régression – Comprendre la mémoire traumatique.

3. Comprendre et utiliser les suggestions indirectes 2 – Croyances et valeurs : repérer et utiliser des leviers d'action puissants – Découvrir et utiliser d'autres inductions – Master-Class : Bien préparer la séance, mener un entretien efficace.
4. Apprendre à utiliser et enseigner différentes méthodes d'autohypnose - Le bal hypnotique : Savoir improviser différentes inductions rapides – Master-Class : Mener des séances entières.
5. Récapitulation de vos connaissances hypnotiques – Certification : Supervision individuelle d'une séance complète – Feed-Back et bilan de fin de technicien.