

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

NIVEAU 3 : Maître praticien Psychopathologie des troubles anxieux en hypnose cognitive et comportementale

Durée : 5 jours, 35 heures

Lieu de la formation : Labryère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

Public visé : Praticien-nes en hypnose, souhaitant approfondir leurs connaissances et compétences sur les troubles anxieux.

Pré-requis : avoir suivi et validé le niveau 2 « Praticien en hypnothérapie »

Nom des formateur-ices : Lou Visconti et Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- **Acquérir des connaissances fondamentales** : Comprendre les concepts de la psychopathologie et les modèles explicatifs des troubles anxieux.
- **Découvrir les critères diagnostiques** : Être capable d'identifier différents types de troubles anxieux en fonction des symptômes présentés l'aide du DSM-5.
- **Développer et appliquer des techniques spécifiques** : Savoir appliquer les interventions thérapeutiques spécifiques à chaque trouble anxieux et à ses manifestations, notamment au travers de techniques de thérapie cognitive et comportementale (TCC) appliquées à l'hypnose.
- **Renforcer les compétences pratiques** : Pratiquer l'entretien et l'hypnose à travers des jeux de rôles, et l'analyse de cas cliniques.

Modalités pédagogiques :

- **Cours théoriques** : Présentation des troubles anxieux et de l'intégration de l'hypnose dans leur traitement.
- **Ateliers pratiques** : Développement de protocoles d'hypnose.
- **Études de cas** : Analyse et discussion de cas réels pour appliquer les concepts et techniques vus en cours.
- **Jeux de rôles** : Mise en situation pour pratiquer les protocoles hypnothérapeutiques et affiner les compétences cliniques.
- **Supports multimédias** : Vidéos démonstratives et présentations interactives.

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de cursus par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

Tarif : 750 €

Inscription : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :
<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME

Jour 1 : Comprendre les fondements de la psychopathologie des troubles anxieux

1. Introduction aux concepts de base de la psychopathologie des troubles anxieux :
 - Brève histoire de la psychopathologie.
 - Définition de la psychopathologie et de ses aspects.
 - Présentation des modèles explicatifs utilisés en psychopathologie.
 - Introduction aux manuels de classification (DSM, CIM).
 - Présentation générale et définition du trouble anxieux.
2. Présentation **Phobies spécifiques** :
 - Connaître la définition et les critères diagnostiques du trouble,
 - Comprendre le modèle explicatif de conditionnement cognitif de Davey (1997),
 - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

Jour 2 : Troubles anxieux spécifiques et interventions - Partie 1

1. Présentation du **trouble anxieux généralisé (TAG)** :
 - Connaître la définition et les critères diagnostiques du trouble,
 - Comprendre le modèle explicatif Ladouceur et Al (2004),
 - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.
2. Présentation du **trouble de l'anxiété sociale** :
 - Connaître la définition et les critères diagnostiques du trouble,
 - Comprendre le modèle explicatif de Clark et Wells (1995),
 - Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

Jour 3 : Troubles anxieux spécifiques et interventions - Partie 2

1. Présentation du **trouble panique avec ou sans agoraphobie** :
 - Connaître la définition et les critères diagnostiques du trouble,
 - Comprendre le modèle explicatif de Marchand et Letarte (2004),

- Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

Jour 4 : Troubles anxieux spécifiques et interventions - Partie 3

1. Présentation du **trouble obsessionnel compulsif (TOC)** :

- Connaître la définition et les critères diagnostiques du trouble,
- Comprendre le modèle explicatif neurocomportemental du TOC,
- Découvrir et pratiquer les techniques d'interventions thérapeutiques de thérapies comportementales et d'hypnose.

Jour 5 : Évaluation et pratique supervisée

- Révision des techniques vues au cours de la semaine.
- Séances supervisées : pratique en groupe avec feedback.
- Évaluation des compétences.