

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Formation en hypnose

NIVEAU 2 : Praticien en hypnose

Durée : 15 jours, 105 heures

Lieu de la formation : Labruyère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

Public visé : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

Pré-requis : avoir suivi le niveau 1 « Technicien en hypnose »

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Pratiquer les diverses inductions de manière autonome
- Maîtriser les mécanismes de suggestions directes et indirectes
- Comprendre les bases théoriques des thérapies cognitives et comportementales
- Mener un entretien efficace pour préparer le changement
- Comprendre et utiliser les protocoles d'accompagnement
- Comprendre et utiliser les phénomènes hypnotiques à visée thérapeutique
- Mener une séance entière d'hypnothérapie en toute autonomie

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées.

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

Tarif : 1950 €

Inscription : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :
<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME

SEMAINE 1 – Comprendre les mécanismes de changement de l'approche Ericksonienne

1. Définition du cadre théorique : comprendre les bases des TCC – Pensées et croyances : comprendre le principe du recadrage – Diviser et relier : Repérer et utiliser l'organisation mentale d'une personne.
2. Savoir manœuvrer avec la résistance – Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne : Utiliser la confusion, l'humour et la provocation – Anamnèse : Travailler au présent – Comprendre l'esprit d'Erickson : classe de problèmes / classe de solutions – Conscientiser l'usage des métaphores en hypnose.
3. Comprendre la négociation – Utiliser les positions de perception – Étude du protocole de « la négociation entre parties ».
4. Utiliser les phénomènes hypnotiques : La progression dans le temps – Utiliser les niveaux logiques comme grille de lecture – Appliquer les niveaux logiques : Développer la motivation.
5. Contrôler la douleur : Méthodes d'analgésie et d'anesthésie hypnotiques – Utiliser la transe profonde pour produire des hallucinations hypnotiques.

SEMAINE 2 – Utiliser les techniques et protocoles de changement

1. Comprendre la désensibilisation - Gérer les peurs irraisonnées avec : l'exposition progressive, le modèle T-AC-T-I-C et la double dissociation.
2. Savoir poser un cadre : confort et collaboration – Savoir utiliser le discours pré-hypnotique et l'hypnose conversationnelle – Comprendre les différents aspects de l'acceptation – Travail autour du deuil.
3. Préparer son installation professionnelle : communication, obligations, précautions, aspects juridiques, démarches, prévisionnel...
4. Travailler dans le passé : Utiliser la régression et l'hypermnésie – Comprendre les différents modes d'actions dans le passé – Utiliser la régression à visée exploratoire.
5. Utiliser la transposition symbolique : de l'autre côté du symptôme – Enrayer la réaction allergique.

SEMAINE 3 – Affiner sa maîtrise d'une séance complète d'hypnose

1. Éviter les risques liés à la régression : La transposition symbolique (la part sensible) – Approche psychocorporelle : l'auto-compassion – Utiliser la transposition symbolique : Réifier les jugements et les croyances limitantes.
2. Utiliser les phénomènes hypnotiques : l'amnésie – Master-class : Mettre en pratiques toutes vos connaissances hypnotiques.
3. Études de cas : l'arrêt du tabac – Savoir proposer des actions de changements entre les séances – Pratiques supervisées en situations (presque) réelles.
4. Utiliser les phénomènes hypnotiques : La distorsion temporelle – Synthèse de vos connaissances hypnotiques – Master-class : Études de cas
5. Certification écrite de praticien en hypnothérapie - Master-class : Confirmer vos compétences. Certification pratique - Un dernier mot pour la route.