

## PROGRAMME DE FORMATION

### Accompagner les difficultés de la périnatalité : Partie 2 : Le périnatal Care Club

**Durée :** 71 heures

**Lieu de la formation :** en visio

**Public visé :** Professionnels de l'accompagnement

**Pré-requis :** être formé aux métiers de l'accompagnement individuel ou de la santé et avoir suivi la partie 1 : Les essentiels

**Nom du formateur :** Stephanie Ailloud

**Objectifs de la formation :**

- Maîtriser les enjeux des accompagnements en périnatalité
- Développer ses connaissances sur la période périnatale : grossesse, accouchement, post partum (3 ans)
- Approfondir vos connaissances et passer d'un niveau informé.e à un niveau spécialisé.e voir expert.e sur l'accompagnement de la période périnatale.
- Savoir accompagner les familles endeuillées par la mort d'un bébé qui n'a pas ou très peu vécu
- Savoir accompagner le post partum et ses difficultés spécifiques
- Approfondir ses connaissances sur le psychotrauma et l'attachement et savoir utiliser ce cadre de référence
- Travailler sa posture d'accompagnant.e en périnatalité

**Modalités pédagogiques :** support de formation, plateforme virtuelle de formation avec contenus vidéos en accès illimité // forum d'échange en ligne.

**Modalités de suivi et d'évaluation :** Evaluation par le formateur en fin de formation.

**Tarif :** 2199 €

**Demande d'inscription :** Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :  
<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

**Contact :** Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Module 1 : "Accompagner les difficultés de la périnatalité"

Les notions spécifiques de la période périnatale :

- l'état de grossesse(s)
- l'accouchement - l'accouchement traumatique
- les difficultés parentales en périnatalité : dépression du post partum, épuisement parental, anxiété du post partum.
- Les conséquences sur les relations (à soi, aux autres, au couple)
- Psychotrauma et réactivations traumatiques : repérer et accompagner
- Les bases de l'attachement : comprendre, identifier et utiliser
- La mort en périnatalité > comprendre et accompagner (mort mortinatalité et mortalité maternelle)

### Module 2 : "Trouver son identité professionnelle et travailler sur sa proposition"

- Trouver sa posture professionnelle
- Poser son cadre et ses règles du jeu
- Comprendre, intégrer et incarner la notion de sécurité au sein de ses accompagnements

### Module 3 : "Allier qui je suis à la posture d'accompagnant.e pour gagner en pertinence"

- Comprendre ce qui se joue de personnel en séance
- Utiliser le contre transfert en séance
- Savoir repérer le besoin ou l'attente en parallèle de la demande et agir concrètement
- Identifier ses limites et ses possibilités d'accompagnement