

PROGRAMME DE FORMATION

Maitre-Praticien en hypnose

Module 1 : Hypnose cognitive et comportementale

Module 2 : Hypnose et approche stratégique

Module 3 : Hypnose et approche orientée solution

Durée : 15 jours, 105 heures

Lieu de la formation : Labruyère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

Public visé : Professionnels de l'accompagnement en hypnose

Pré-requis : avoir suivi et validé la formation « Praticien en hypnose »

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Acquérir une compréhension plus large de la thérapie
- Diversifier vos outils d'action
- Construire et mener de nouveaux modèles d'entretiens
- Savoir faire face aux problématiques complexes et qui nécessitent un travail approfondi
- Être capable de proposer un accompagnement global et autonomiser la personne
- Mettre en place un plan thérapeutique et un suivi rigoureux

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de session par l'évaluation d'une pratique supervisée

Tarif : 1 950 €

Demande d'inscription : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :
<https://hypnosphere-formationen.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME :

Module 1 : Hypnose cognitive et comportementale

1 – Comprendre et sortir de la dépression

Étiologie de la dépression – L'activation comportementale – La restructuration cognitive – Le tableau A.B.C...D.E.

2 – Comprendre et affronter les peurs et l'anxiété

Trouble anxieux généralisé et anxiété sociale – L'exposition progressive volontaire – Quand la solution est le problème

3 – Comprendre et dépasser les obsessions

Étiologie du TOC – Tolérer l'incertitude – Mener des expériences – technique de résolution de problèmes – Recentrer son attention

4 – Gestion de la colère

Prendre de la distance – Hygiène de vie – Acceptation, estime et affirmation de soi.

5 – **Grande pratique supervisée** : Élaboration d'une séance type et présentation d'un plan thérapeutique.

Module 2 : Hypnose et approche stratégique

1 – Comprendre l'approche stratégique

L'esprit stratégique – Une pratique hérétique – Les axiomes de la Communication

2 – Utiliser l'approche stratégique

Les étapes de la thérapie stratégique – Les prescriptions de tâches paradoxales – Déjouer les crises d'angoisses

3 – La provocation comme outil stratégique

Postulats de la thérapie provocatrice – Les étapes de la thérapie provocatrice – Les prescriptions de tâches ordaliques

4 – Études de cas

Dépasser un traumatisme, se libérer du passé

5 - **Grande pratique supervisée** : Élaboration d'un plan thérapeutique : Hypnose et prescription de tâches

Module 3 : Hypnose et approche orientée solution

1 – Comprendre l'approche orientée solution

Anamnèse : Poser les bonnes questions – Explorer les exceptions – Construction de solution

2 – Utiliser l'approche orientée solution

Interdiction de régler les problèmes – Utiliser ce que la personne sait faire – Mesurer et amplifier les progrès réalisés

3 – L'hypnose orientée solution

Récapitulation des outils hypnotiques orientés solution – Construire une séance d'hypnose orientée solution

4 – Études de cas

Violences sexuelles : se reconstruire

5 – **Grande pratique supervisée** : Mener un entretien et une séance orientés solution.