

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

### **Formation en hypnose** **NIVEAU 1 : Technicien en hypnose**

**Durée** : 15 jours, 105 heures

**Lieu de la formation** : Labruyère Dorsa

**Public visé** : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

**Pré-requis** : pas de pré-requis

**Nom du formateur** : Clément Smolinski

**Objectifs de la formation :**

- Etablir la relation, savoir observer et écouter pour communiquer.
- Apprendre à induire l'état d'hypnose de différentes manières.
- Comprendre les différentes stratégies de communication en hypnose
- Utiliser les premiers outils de changement et d'accompagnement.
- Savoir mobiliser des ressources inconscientes.
- Préparer la séance d'hypnose

**Modalités pédagogiques** : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

**Modalités de suivi et d'évaluation** : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

**Tarif** : 1950 €

**Inscription** : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :  
<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

**Contact** : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

## **PROGRAMME :**

### **Semaine 1 — Comprendre et créer l'état hypnotique.**

1. Présentation de la formation - Développer une culture de l'hypnose : historique - 4 outils pour établir une relation propice au changement - Comprendre et utiliser l'effet contextuel.
2. Développer une culture de l'hypnose : définitions - Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 1 Utiliser les suggestions directes - Mener une 1 induction hypnotique.
3. La calibration : apprendre à observer le langage non-verbal - Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 2 - Apprendre à mener des inductions collaboratives.
4. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 3 - Développer des inductions Ericksoniennes 100% utilisationnelles - Provoquer des mouvements idéomoteurs.
5. Comprendre le fonctionnement de notre «inconscient» - Savoir approfondir l'état hypnotique - Pratiquer l'hypnose classique rapide : tests de réceptivité et phénomènes hypnotiques.

### **Semaine 2 — Exploiter l'état hypnotique : premiers outils d'action.**

1. Savoir mener un entretien efficace pour préparer la séance - Maîtriser la première étape d'une anamnèse - Savoir poser les bonnes questions pour préparer le changement.
2. Comprendre et utiliser les suggestions directes camouflées - Utiliser la dissociation pour mener une induction - Apprendre à gérer la fatigue, l'anxiété et les troubles du sommeil.
3. Utiliser les mouvements idéomoteurs pour structurer une séance - Le signaling : apprendre à développer une communication avec l'inconscient.
4. Découvrir les notions PNL appliquées à l'hypnose : Comprendre le VAKOG, les submodalités et les ancrages - Mise en application pour mobiliser et exploiter des ressources.
5. Rappel et synthèse des notions et outils abordés - Découvrir et pratiquer un premier outil d'action dans une séance complète : La transposition symbolique .

### **Semaine 3 — Mener des séances complètes.**

1. Mener un entretien efficace : savoir utiliser les émotions / travailler avec le passé - Comprendre et utiliser les phénomènes hypnotiques : Technique de la régression.
2. Comprendre et utiliser les suggestions indirectes 1 - Repérer et activer les ingrédients du changement - Croyances et valeurs : repérer et utiliser des leviers d'action puissants.
3. Création d'entreprise : devenir indépendant - Comprendre et utiliser les suggestions indirectes 2 - Exploiter l'expérience hypnotique de la personne pour mener une induction.
4. Apprendre à utiliser et enseigner différentes méthodes d'autohypnose - Le bal hypnotique : Savoir improviser différentes inductions rapides.
5. Récapitulation de vos connaissances hypnotiques - Certification : Supervision et évaluation de votre pratique au cours d'une séance complète.