

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

### Renforcement de la pratique de l'hypnose

**Durée :** 10 jours, 70 heures

**Lieu de la formation :** Formation en VISIO

**Public visé :** Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

**Pré-requis :** avoir suivi une initiation en hypnose

**Nom du formateur :** Clément Smolinski

**Objectifs de la formation :**

- Acquérir et/ou approfondir les techniques de suggestion, de communication Ericksonienne et d'hypnose conversationnelle
- Pratiquer les diverses inductions de manière autonome
- Mener un entretien efficace pour préparer le changement
- Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques à visée thérapeutique
- Maîtriser les outils d'action:
  - Installer et utiliser un signaling
  - La transposition symbolique
  - Réification du symptôme et de la partie sensible
  - La régression et la futurisation hypnotique
- Mener une séance entière d'hypnothérapie en toute autonomie

**Modalités pédagogiques :** cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

**Modalités de suivi et d'évaluation :** Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée

**Tarif :** 1300 €

Prise en charge Fif-PI possible

**Inscription :** Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :

<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

**Contact :** Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

## **PROGRAMME :**

### **Semaine 1 : Créer et utiliser l'état hypnotique**

1. Savoir créer une relation propice au changement - Comprendre et utiliser l'effet contextuel Étude des suggestions en hypnose - Bilan de vos connaissances sur les inductions.
2. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 1 - Calibrer le langage non-verbal - Construire et mener une induction hypnotique simple.
3. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 2 - Provoquer des mouvements idéomoteurs - Apprendre à mener des inductions collaboratives.
4. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 3 - Développer des inductions Ericksoniennes 100% utilisationnelles - Approfondir l'état hypnotique.
5. Comprendre le fonctionnement de notre «inconscient» - Le bal hypnotique : Savoir improviser différentes inductions rapides - Utiliser la dissociation pour mener une induction - Gérer la fatigue, l'anxiété et les troubles du sommeil.

### **Semaine 2 : Principaux outils d'action et leurs applications**

1. Savoir mener un entretien efficace pour préparer la séance : poser les bonnes questions pour préparer le changement - Repérer et activer les ingrédients du changement.
2. Anamnèse : travailler avec les émotions - Anamnèse : Considérer le passé le présent et le futur – Utiliser la régression et la futurisation hypnotique.
3. Anamnèse : Travailler au bon niveau - Utiliser les mouvements idéomoteurs pour structurer une séance - Le signaling : apprendre à développer une communication avec l'inconscient.
4. Un outils d'action collaboratif tout terrain : la transposition symbolique - Réification du symptôme et de la partie sensible.
5. Rappel et synthèse des notions et outils abordés - Pratique supervisée