

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Renforcement de la pratique de l'hypnose

Durée : 10 jours, 70 heures

Lieu de la formation : Formation en VISIO

Public visé : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

Pré-requis : avoir suivi une initiation en hypnose

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Acquérir et/ou approfondir les techniques de suggestion, de communication Ericksonienne et d'hypnose conversationnelle
- Pratiquer les diverses inductions de manière autonome
- Mener un entretien efficace pour préparer le changement
- Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques à visée thérapeutique
- Maîtriser les outils d'action:
 - Installer et utiliser un signaling
 - La transposition symbolique
 - Réification du symptôme et de la partie sensible
 - La régression et la futurisation hypnotique
- Mener une séance entière d'hypnothérapie en toute autonomie

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée

Tarif : 1300 €

Prise en charge Fif-PI possible

Inscription : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :

<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME :

Semaine 1 : Créer et utiliser l'état hypnotique

1. Savoir créer une relation propice au changement - Comprendre et utiliser l'effet contextuel Étude des suggestions en hypnose - Bilan de vos connaissances sur les inductions.
2. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 1 - Calibrer le langage non-verbal - Construire et mener une induction hypnotique simple.
3. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 2 - Provoquer des mouvements idéomoteurs - Apprendre à mener des inductions collaboratives.
4. Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne 3 - Développer des inductions Ericksoniennes 100% utilisationnelles - Approfondir l'état hypnotique.
5. Comprendre le fonctionnement de notre «inconscient» - Le bal hypnotique : Savoir improviser différentes inductions rapides - Utiliser la dissociation pour mener une induction - Gérer la fatigue, l'anxiété et les troubles du sommeil.

Semaine 2 : Principaux outils d'action et leurs applications

1. Savoir mener un entretien efficace pour préparer la séance : poser les bonnes questions pour préparer le changement - Repérer et activer les ingrédients du changement.
2. Anamnèse : travailler avec les émotions - Anamnèse : Considérer le passé le présent et le futur – Utiliser la régression et la futurisation hypnotique.
3. Anamnèse : Travailler au bon niveau - Utiliser les mouvements idéomoteurs pour structurer une séance - Le signaling : apprendre à développer une communication avec l'inconscient.
4. Un outils d'action collaboratif tout terrain : la transposition symbolique - Réification du symptôme et de la partie sensible.
5. Rappel et synthèse des notions et outils abordés - Pratique supervisée