

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Formation en hypnose NIVEAU 2 : Praticien en hypnose

Durée : 15 jours, 105 heures

Lieu de la formation : Labruyère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

Public visé : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

Pré-requis : avoir suivi le niveau 1 « Technicien en hypnose »

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Pratiquer les diverses inductions de manière autonome
- Maîtriser les suggestions directes et indirectes
- Mener un entretien efficace pour préparer le changement
- Comprendre et utiliser les protocoles d'accompagnement
- Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques à visée thérapeutique
- Adapter sa communication (suggestions, recadrage) pendant l'anamnèse
- Mener une séance entière d'hypnothérapie en toute autonomie

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

Tarif : 1950 €

Inscription : Télécharger et remplir le bulletin d'inscription :
<https://hypnosphere-formations.fr/centre-de-telechargement/>

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME :

Semaine 1 – Comprendre les mécanismes de changement dans la démarche thérapeutique

1. Comprendre le principe de recadrage - Diviser et relier : Repérer et utiliser l'organisation mentale d'une personne - Étude du protocole de «recadrage».
2. Comprendre la négociation - Utiliser les positions de perception Étude du protocole de «la négociation entre parties»..
3. Savoir manœuvrer avec la résistance - Appliquer les stratégies de la communication Ericksonienne : Utiliser la confusion, l'humour et la provocation - Anamnèse : Travailler au présent.
4. Utiliser les phénomènes hypnotiques : La progression dans le temps - Utiliser les niveaux logiques comme grille de lecture - Appliquer les niveaux logiques : Développer la motivation.
5. Contrôler la douleur : Méthodes d'analgésie et d'anesthésie hypnotiques - Utiliser la transe profonde pour produire des hallucinations hypnotiques.

Semaine 2 – Utiliser les techniques et protocoles de changement

1. Savoir poser un cadre : confort et collaboration - Savoir utiliser le discours pré-hypnotique et l'hypnose conversationnelle - Mécanisme de changement : L'acceptation - Travail autour du deuil.
2. Comprendre la désensibilisation - Gérer les peurs irraisonnées avec : l'exposition progressive, la «méthode bullshit» et la double dissociation.
3. Travailler dans le passé : Utiliser la régression et l'hypermnésie - Utiliser la régression à visée exploratoire - Éviter les risques liés à la régression : La transposition symbolique (la part sensible).
4. Utiliser une autre transposition symbolique : Réifier les jugements et les croyances limitantes - Pratiques supervisées en situations (presque) réelles.
5. Comprendre l'utilisation des métaphores en hypnothérapie - Utiliser les phénomènes hypnotiques : l'amnésie - Master-classe : Mettre en pratiques toutes vos connaissances hypnotiques.

Semaine 3 – Affiner sa maîtrise d'une séance complète d'hypnose

1. Calibration : Repérer les micro-expressions - Enrayer la réaction allergique - Utiliser la transposition symbolique : Personnifier le symptôme, de l'autre côté du symptôme.
2. Utiliser les phénomènes hypnotiques : La distorsion temporelle - Tourner la page avec le destructeur de décision.
3. Synthèse de vos connaissances hypnotiques - Études de cas : l'arrêt du tabac - la perte de poids - anxiété et dépression.
4. Certification écrite de praticien en hypnothérapie - Master-classe : Confirmer vos compétences. Certification pratique - Un dernier mot pour la route.