

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

### **Formation en hypnose NIVEAU 2 : Praticien en hypnose**

**Durée** : 15 jours, 105 heures

**Lieu de la formation** : Labruyère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

**Public visé** : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

**Pré-requis** : avoir suivi le niveau 1 « Technicien en hypnose »

**Nom du formateur** : Clément Smolinski

**Objectifs de la formation :**

- Induction: Pratiquer les diverses inductions de manière autonome
- Communication hypnotique : Utiliser des suggestions directes et indirectes.
- Protocoles et techniques d'accompagnement : Connaître et maîtriser les protocoles pour les adapter à la demande du sujet
- Phénomènes hypnotiques : Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques à visée thérapeutique
- Préparer la séance : Adapter sa communication (suggestions, recadrage) pendant l'anamnèse
- Mener une séance : savoir mener des séances entières d'hypnothérapie.
- Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.

**Modalités pédagogiques** : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

**Modalités de suivi et d'évaluation** : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

**Tarif** : 1950 €

**Contact** : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

**PROGRAMME :**

**Semaine 1 - Les fondamentaux - Mise à jour personnelle**

- 1 – Les recadrages verbaux et RHV
- 2 – Les Régressions : La partie blessée – Le tourbillon
- 3 – Les Régressions : Transgénérationnel et vies antérieures
- 4 – Mise à jour personnelle – Enfant intérieur et Protecteur
- 5 – Mise à jour personnelle 2 – Harmonisation Féminin & Masculin

**Semaine 2 - Métaphores et Évolution**

- 1 – Jouer avec l’hypnose – S’éloigner des protocoles
- 2 – Jouer avec la transe, profonde, partielle – La séance sur mesure
- 3 – Métaphores ouvertes – Outils symboliques
- 4 – SMAC – Ligne de temps
- 5 – Anecdotes – Métaphores fermées et isomorphiques

**Semaine 3 - Évolution et certification**

- 1 – Hypnose conversationnelle – La Récapitulation hypnotique
- 2 – Hypnose classique – Hallucinations – Contrôle de la douleur
- 3 – Double induction – Deuil & Pardon
- 4 – Grande révision – Préparation à la certification
- 5 – Certification