

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

### **Formation en hypnose** **NIVEAU 1 : Technicien en hypnose**

**Durée** : 15 jours, 105 heures

**Lieu de la formation** : Labruyère Dorsa

**Public visé** : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

**Pré-requis** : pas de pré-requis

**Nom du formateur** : Clément Smolinski

**Objectifs de la formation :**

- Posture et relation du praticien : Etablir la relation, savoir observer et écouter pour communiquer.
- Induction : Découvrir et apprendre à mener en transe de différentes manières.
- Communication hypnotique : Comprendre les différentes stratégies de communication en hypnose
- Dynamiques de trances : Utiliser les premiers outils de changement et d'accompagnement.
- Phénomènes hypnotiques : Savoir mobiliser des ressources inconscientes.
- Détermination d'Objectif et Méta-modèle : Préparer la séance d'hypnose

**Modalités pédagogiques** : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

**Modalités de suivi et d'évaluation** : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit

**Tarif** : 1950 €

**Contact** : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

**PROGRAMME :**

**Semaine 1 - Comprendre et créer l'état hypnotique**

- 1 - Présentation de la formation – Esprit critique – L'hypnose – La calibration
- 2 - La séance d'hypnose – le B.A.BA relationnel – Induction préparation
- 3 - Conscient/Inconscient – Milton Modèle 1/7 – Inductions hypnotiques 1/5
- 4 - Feed Back – Inductions hypnotiques 1/5 – Phénomènes hypnotiques 1/3
- 5 - Méta Modèle – Carte du monde – Détermination d'Objectif(s)

**Semaine 2 - Utiliser l'état hypnotique – Premiers outils thérapeutiques**

- 1 - Le Milton-Modèle 2/7 – Suggestions hypnotiques 1/3 – Les ancrés
- 2 - Inductions hypnotiques 2/5 – Les submodalités
- 3 - Utiliser la «résistance» – Inductions 3/5 – Phénomènes hypnotiques 2/3
- 4 - Milton Modèle 3/7 – La transe profonde – Le bain d'hypnose
- 5 - Suggestions hypnotiques 2/3 – La Transformation Hypnotique Intérieure

**Semaine 3 - Mener une séance complète – Outils de pointe**

- 1 - Croyances et Valeurs – Les niveaux logiques – Inductions 4/5
- 2 - Suggestions hypnotiques 3/3 – Accompagnement des phobies – Allergies
- 3 - Recadrages – Négociation entre parties
- 4 - Phénomènes hypnotiques 3/3 – Méthode de Rossi – Autohypnose
- 5 - Thérapie Symbolique Simple – Certification