

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

### **Formation en hypnose** **NIVEAU 3 : Maître-praticien en hypnothérapie**

**Durée :** 15 jours, 105 heures

**Lieu de la formation :** Labruyère Dorsa (35 minutes de Toulouse)

**Public visé :** Praticiens en hypnose ou personnes formées en hypnose (niveau praticien)

**Pré-requis :** avoir suivi le niveau 2 « Praticien en hypnose »

**Nom du formateur :** Clément Smolinski

#### **Objectifs de la formation :**

- Savoir pratiquer l'hypnose conversationnelle et improviser des inductions avec tout type de public
- Maîtriser chaque aspect de votre communication et de vos suggestions
- Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques de manière fluide et adaptée.
- L'approche stratégique : Développer une vision stratégique de vos accompagnements
- Mener une séance : Savoir proposer des accompagnements fluides et sur-mesure avec tout type de personne.

**Modalités pédagogiques :** cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

**Modalités de suivi et d'évaluation :** Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit.

**Tarif :** 1950 € /session

**Contact :** Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

## PROGRAMME COMPLET DE LA FORMATION MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

### ❖ SEMAINE 1 - ÉTUDE DE LA THERAPIE BREVE DE PALO ALTO - PSYCHOPATHOLOGIE

Etude de la thérapie stratégique

Maitriser l'anamnèse

Notions de psychopathologie

Les prescriptions de tâches

Étude de cas : Stress et dépression

Étude de cas : Comportements phobiques et obsessionnels

Mécanismes de défenses : Savoir contourner les obstacles

### ❖ SEMAINE 2 : ÉTUDE DE LA THERAPIE PROVOCATRICE

Les 10 postulats de la thérapie provocatrice

Les 5 objectifs de la thérapie provocatrice

Les positions de perception

Hypnose : Pratique en conditions réelles

Hypnose : Analyse de pratique

### ❖ SEMAINE 3 – AUTONOMISATION

L'approche analytique

Encastrier les techniques

Construction d'une séance type

Les protocoles comme support

Les métaphores comme support

Grande révision

Certification