

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Technicien en hypnose

Durée : 15 jours, 105 heures

Lieu de la formation : Labruyère Dorsa

Public visé : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

Prérequis : pas de prérequis

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Posture et relation du praticien : Etablir la relation, savoir observer et écouter pour communiquer.
- Induction : Découvrir et apprendre à mener en transe de différentes manières.
- Communication hypnotique : Comprendre les différentes stratégies de communication en hypnose.
- Dynamiques de trances : Utiliser les premiers outils de changement et d'accompagnement.
- Phénomènes hypnotiques : Savoir mobiliser des ressources inconscientes.
- Détermination d'Objectif et Méta-modèle : Préparer la séance d'hypnose.

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit.

Tarif : 1800€, 1600 € (demandeurs d'emploi)

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME COMPLET DE LA FORMATION TECHNICIEN EN HYPNOSE

❖ SEMAINE 1

- J1
 - L'Hypnose : Quelques repères
 - Établir la relation
 - Travailler la qualité d'écoute

- J2
 - Hypnothérapeute : Un état d'esprit
 - La calibration
 - Le VAKOG
 - Le Milton-Modèle : Les mots de liaison

- J3
 - L'Inconscient
 - La dissociation
 - Milton-Modèle : Le langage de l'hypnose
 - Introduction aux suggestions
 - Introduction aux inductions

- J4
 - Premières inductions
 - Le Milton-Modèle : Les présuppositions de réussite
 - Les mouvements idéomoteurs

- J5
 - Les suggestions directes
 - Inductions rapides
 - Tests de réceptivité
 - Collaborer avec l'inconscient

❖ SEMAINE 2

- J1
 - Carte du monde
 - Méta-Modèle
 - Déterminer un objectif : Les ingrédients du changement

- J2
 - Milton-Modèle : Yes-Set et utilisation de la négation
 - Les suggestions directes camouflées
 - La transe profonde
 - Hypnose et ressourcement : Gérer le stress et l'anxiété

- J3
 - Milton-Modèle : La grammaire en hypnose
 - Structurer une séance : La méthode de Rossi
 - Communication inconsciente : Le signaling

- J4
 - Les croyances : Leviers de changements
 - Ancres et maillage mémoriel
 - Mobiliser des ressources : Les submodalités
 - Les niveaux logiques

- J5
 - Suggestions indirectes et évocation
 - Milton-Modèle : Boule de billard et question cachée
 - De nouvelles inductions
 - L'utilisation des symboles en thérapie

❖ SEMAINE 3

- J1
 - Définir son projet professionnel
 - Milton-Modèle : Utiliser sa voix et le saupoudrage
 - Clivages et liaisons : Réorganiser l'esprit
 - La reconstruction hypnotique

- J2
 - L'amnésie provoquée
 - Classes de problèmes et classes de solutions
 - Construction d'une séance Ericksonienne type
 - Recadrage et thérapie

- J3
 - La distorsion temporelle
 - La double dissociation hypnotique
 - Traitement des phobies

- J4
 - Hypnose et allergies
 - L'autohypnose

- J5
 - Pseudo-orientation dans le temps
 - Hypnose et régressions
 - Certification