

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

### Praticien en hypnose

**Durée** : 15 jours, 105 heures

**Lieu de la formation** : Labruyère Dorsa

**Public visé** : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

**Prérequis** : avoir suivi le niveau 1 « Technicien en hypnose »

**Nom du formateur** : Clément Smolinski

**Objectifs de la formation** :

- Induction: Pratiquer les diverses inductions de manière autonome
- Communication hypnotique : Utiliser des suggestions directes et indirectes.
- Phénomènes hypnotiques : Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques à visée thérapeutique
- Préparer la séance : Adapter sa communication (suggestions, recadrage) pendant l'anamnèse
- Mener une séance : savoir mener des séances entières d'hypnothérapie.
- Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.

**Modalités pédagogiques** : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

**Modalités de suivi et d'évaluation** : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit.

**Tarif** : 1800€, 1600 € (demandeurs d'emploi)

**Contact** : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

## PROGRAMME COMPLET DE LA FORMATION PRATICIEN EN HYPNOSE

### ❖ SEMAINE 1

- J1
  - De l'entretien à la solution : Repérer les leviers d'action
  - Intention positive et bénéfique secondaire
  - Un modèle d'intervention : L'approche analytique
  
- J2
  - Symptômes et émotions
  - Clivages et liaisons : Accompagner la partie blessée
  
- J3
  - Création d'entreprise : Faire un business plan
  - Phénomènes hypnotique et thérapie
  - Étude des recadrages : Modèles d'interventions
  
- J4
  - La résistance
  - Milton-Modèle : Confusion, provocation et humour
  - Le contrôle de la douleur
  
- J5
  - Inductions classiques
  - Pédagogie et hypnose ludique
  - Les hallucinations sous hypnose

### ❖ SEMAINE 2

- J1
  - Le modèle T.O.T.E
  - P.N.L
  - Quand ne rien faire est la solution
  
- J2
  - Les métaphores
  - Analogies, anecdotes, histoires courtes et blagues
  - La métaphore comme support d'intervention
  
- J3
  - Le coping
  - La progression dans le futur

- J4 – Le discours pré-hypnotique
- Utiliser le symptôme
- Une porte d'accès vers l'inconscient

- J5 – L'hypermnésie
- Voyage dans les vies intérieures

## ❖ SEMAINE 3

- J1 – L'hypnose conversationnelle
- Études de cas : Arrêt du tabac et perte de poids

- J2 – Accompagner la thérapie de couple
- Sexothérapie au féminin et au masculin

- J3 – Construction d'une séance type
- Entraînement en conditions réelles

- J4 – Grande révision

- J5 – Certification