

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Maitre Praticien en hypnose

Durée : 15 jours, 105 heures

Lieu de la formation : Labruyère Dorsa

Public visé : Professionnels, indépendants, en recherche d'emploi, en reconversion

Prérequis : avoir suivi le niveau 3 « Maitre Praticien en hypnothérapie »

Nom du formateur : Clément Smolinski

Objectifs de la formation :

- Inductions : Savoir pratiquer l'hypnose conversationnelle et improviser des inductions.
- Communication et suggestions hypnotiques : Maîtriser chaque aspect de votre communication.
- Phénomènes hypnotiques : Savoir utiliser les phénomènes hypnotiques de manière fluide et adaptée.
- L'approche stratégique : Développer une vision stratégique de vos accompagnements
- Mener une séance : Savoir proposer des accompagnements fluides et sur-mesure avec tout type de personne.

Modalités pédagogiques : cours théoriques, démonstrations et mises en pratique supervisées

Modalités de suivi et d'évaluation : Le contrôle des connaissances acquises est réalisé en fin de sessions par l'évaluation d'une pratique supervisée et un examen écrit.

Tarif : 1800€, 1600 € (demandeurs d'emploi)

Contact : Anne-Cécile Mirail, 07-68-43-20-63

PROGRAMME COMPLET DE LA FORMATION MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

❖ SEMAINE 1 - ÉTUDE DE LA THERAPIE BREVE DE PALO ALTO

- J1 La thérapie stratégique - L'esprit de la pratique
La thérapie stratégique - Hérésie 1/4
Hypnose : D'abord l'anamnèse
- J2 Petit abrégé utile de psychopathologie
La thérapie stratégique - Hérésie 2/4
Les prescriptions de tâches
- J3 Psychopathologie
La thérapie stratégique - Hérésie 3/4
Étude de cas : Stress et dépression
- J4 Psychopathologie
La thérapie stratégique - Hérésie 4/4
Étude de cas : Comportements phobiques et obsessionnels
- J5 Psychopathologie
Mécanismes de défenses : Savoir contourner les obstacles
Hypnose : Phase de travail - phénomènes hypnotique et stratégie

❖ SEMAINE 2 : ÉTUDE DE LA THERAPIE PROVOCATRICE

- J1 Les 10 postulats de la thérapie provocatrice (1/2)
Première étape : Destabilisation, surprise et incertitude
Langage de la T.P
- J2 Les 10 postulats de la thérapie provocatrice (2/2)
Les 5 objectifs de la T.P
La T.P deuxième étape : Réorganisation et prise en charge
- J3 L'humour en T.P
La T.P troisième étape : Clarification et choix
Les positions de perception

J4 La T.P quatrième étape - Consolidation et intégration
Hypnose : Pratique en conditions réelles

J5 Hypnose : Analyse de pratique
Préparation de la certification

❖ SEMAINE 3 - AUTONOMISATION

J1 L'approche analytique
Encastrer les techniques

J2 Construction d'une séance type
Les protocoles comme support

J3 Construction d'une séance type
Les métaphores comme support

J4 Grande révision

J5 Certification